

## CORSO DI ARRAMPICATA SPORTIVA 2018

L'obiettivo del Corso di Arrampicata è quello di acquisire tutte le conoscenze necessarie a muoversi in autonomia e sicurezza in falesia. Dalle tecniche base del movimento, ai sistemi per assicurare correttamente la progressione. Particolare attenzione verrà dedicata anche ai diversi schemi motori, allo scopo di migliorare la tecnica ed il livello individuale.

**Durata:** 4 giornate

**Quando:** 4, 11, 18 e 25 novembre 2018

**Materiale necessario:** scarpette da arrampicata, imbragatura. In caso di necessità il materiale verrà fornito dall'organizzazione.

**Dove:** la scelta delle diverse falesie avverrà pochi giorni prima dell'uscita e sarà comunicata di volta in volta ai partecipanti.

**Costo:** 250€; il costo comprende lezioni ed assistenza della guida alpina, materiale tecnico e didattico, attestato di partecipazione finale.

**Per info, contatti e iscrizioni:** *guida alpina* Giancarlo Muyo  
Maritano 3292141782; [muyo74@libero.it](mailto:muyo74@libero.it)