

SELVAGGIO BLU – SARDEGNA



Un'esperienza avventurosa di sei giorni immersi in uno dei luoghi più selvaggi e spettacolari non solo della Sardegna, ma dell'intero Mediterraneo! Questo è il Selvaggio Blu, un itinerario che da Santa Maria Navarrese porta fino a Cala Sisine, attraverso falesie a picco sul mare, calette nascoste e antichi sentieri sospesi tra terra e mare.

Un'avventura che va ben oltre il semplice trekking. Il percorso, infatti, segue sentieri che spesso sono solo accennati e poco visibili, sfruttando le tracce lasciate nel tempo da pastori e carbonai. Per orientarsi è necessario prestare attenzione e affidarsi all'esperienza. A rendere l'esperienza ancora più completa è la necessità di provvedere quotidianamente all'approvvigionamento di cibo e acqua, nonché di tutto il materiale da campo necessario per vivere e pernottare lungo il percorso.

È un viaggio rivolto a chi ha un buon allenamento alla camminata: le tappe richiedono dalle quattro alle sei ore di cammino al giorno, su tratte irregolari che obbligano a un continuo impegno fisico (seppure con dislivelli non particolarmente eccessivi).

Dopo la prima giornata, prevalentemente escursionistica, le giornate successive prevedono calate in corda e brevi tratti di arrampicata di livello facile dove spesso sono



presenti cavi e passerelle in legno che facilitano il superamento dei tratti più esposti. Le sezioni tecniche saranno affrontate insieme alle guide alpine e non richiedono una particolare esperienza di arrampicata.

E poi c'è il modo più autentico di concludere la giornata: dormire all'aperto, sotto il cielo stellato della Sardegna. Al termine di ogni tappa troveremo gli approvvigionamenti necessari per allestire il campo, preparare la cena e fare rifornimento d'acqua per la sera e per la giornata successiva.

Un'avventura intensa, essenziale e fuori dagli schemi. Un viaggio nella natura più selvaggia, da vivere passo dopo passo.

SCHEDA DEL TREKKING

Periodo – 18-25 ottobre 2026

Durata – 6 giorni effettivi di trekking

Impegno – Percorso per escursionisti allenati, non è richiesta esperienza alpinistica.

Pernottamenti – Due notti in B&B o appartamento, bivacchi all'aperto durante il trek.

Gruppo – min. 5 persone.

Costo – 1.200€ - comprende: accompagnamento guida alpina, approvvigionamento viveri e materiali durante il trek, due notti in B&B con relativa cena e colazione del giorno successivo, tassa comune Baunei, attrezzatura alpinistica di gruppo. Non comprende il viaggio da e per la Sardegna, trasferimenti privati, eventuali spese accessorie personali.

RITROVO FISSATO DOMENICA 18 ottobre 2026 entro le 18.00 a S.Maria Navarrese.

EQUIPAGGIAMENTO

Zaino 30/35 lt

Sacco a pelo (non particolarmente pesante, è sufficiente un comfort di 0°C)

Tenda (*una ogni 2-3 persone, possibile noleggiarla*)

Materassino/Stuoia in poliuretano espanso

Lampada frontale

Imbragatura, un moschettone, un cordino (per chi ne fosse sprovvisto
provvederà la Guida)

Occorrente per mangiare: piatto, tazza, posate

Scarpe da trekking

Ciabatte da mare

Un paio di pantaloni lunghi ed un paio di pantaloni corti

T-shirts, calzini e mutande di ricambio

Felpa/Pile leggero

Giacca a vento leggera

Occhiali e cappello da sole

Crema solare

Repellente per zanzare

Asciugamano ed occorrente per toilette

Costume da bagno

Piccolo pronto soccorso

Per tutte le informazioni di carattere generale sui costi, i dettagli delle tappe e tutto quello di cui avete bisogno, contattateci direttamente senza impegno, saremo felici di rispondervi.