

Associazione Ricreativa Culturale “X3MMOUNTAINGUIDES”

COMUNE: Balme (TO)

INDIRIZZO: Località Giasset, Pian della Mussa - 10070 BALME (TO)

CONTATTI:

Giancarlo “Muyo” Maritano 329 2141782 - Guida Alpina

Marco Salomone 3703329300 - Guida Escursionistica

www.x3mmountainguides.com

<https://www.facebook.com/muyo74>

TERMINI DI UTILIZZO:

Periodo di attività e accettazione Voucher: da Aprile a Dicembre, a seconda delle attività.

Non si accettano pagamenti con Bancomat e carta di credito.

ATTIVITÀ PROPOSTE:

Giornata Alpinismo Le Grandi Montagna

Grandi montagne, grande alpinismo...queste le parole d'ordine per un'esperienza davvero unica in compagnia delle nostre Guide Alpine! In base alla preparazione tecnica e fisica dei partecipanti, sceglieremo una méta adeguata tra le innumerevoli possibilità offerte dalle nostre montagne.



Costo: 300€, comprensive dell'assistenza di una Guida Alpina e del materiale comune

Numero Partecipanti: da 1 a 4, in funzione della méta prescelta

Livello fisico richiesto: il livello fisico dovrà essere commisurato all'obiettivo, che sarà scelto di comune accordo con la Guida Alpina, e prima di acquistare il voucher.

Periodo: da maggio a settembre

Giornata "In sicurezza sul Ghiacciaio"



Volete conoscere o ripassare i principali sistemi di legatura su ghiacciaio? Rivedere le manovre di soccorso e sicurezza da attuare in caso di necessità? Questa è la giornata adatta a voi...Per essere pronti ad affrontare una bella estate di alpinismo!

Costo: 300€, comprensive dell'assistenza di una Guida Alpina e del materiale comune

Numero Partecipanti: da 1 a 6

Livello fisico richiesto: non è richiesta nessuna preparazione fisica specifica.

Periodo: aprile, maggio, giugno e settembre

Giornata "Mini Stage di Alpinismo"

Un'iniziativa dedicata a chi vuole scoprire con gradualità e sicurezza il mondo dell'alpinismo. Tecniche di salita, di discesa e progressioni in cordata sui diversi terreni che l'alpinismo classico può offrire.



Costo: 250€, comprensive dell'assistenza di una Guida Alpina e del materiale comune

Numero Max Partecipanti: 5

Livello tecnico/fisico richiesto: è consigliabile avere un minimo di esperienza escursionistica, con la preparazione fisica per effettuare camminate di almeno due ore.

Periodo: da aprile a settembre

Giornata "Sci Alpinismo in Alta Montagna"



Aprile e maggio sono due mesi magnifici per le classiche traversate sci alpinistiche, e le nostre montagne ben si prestano a questa stupenda attività. In accordo con la Guida Alpina verranno scelti itinerari adatti al livello dei partecipanti, con salite in ambienti selvaggi e divertenti discese con gli sci.

Costo: 250€, comprensive dell'assistenza di una Guida Alpina e del materiale comune

Numero Partecipanti: da 1 a 5, in funzione della méta prescelta

Livello fisico richiesto: il livello fisico dovrà essere commisurato all'obiettivo, che sarà scelto di comune accordo con la Guida Alpina, e prima di acquistare il voucher.

Periodo: aprile e maggio

Giornata Arrampicata in falesia

La giornata in falesia è rivolta a chi vuole muovere i primi passi in questa disciplina, oppure consolidare le proprie conoscenze di tecnica e sicurezza. L'attività si svolge in falesia attrezzata, all'aperto, e può essere seguita anche da chi non ha alcuna esperienza di arrampicata.



Costo: 250€, comprensive dell'assistenza di una Guida Alpina e del materiale comune

Numero Max Partecipanti: 5

Periodo: da aprile a settembre

Livello tecnico/fisico richiesto: non è necessaria alcuna esperienza di arrampicata. Fisicamente si richiedono buone condizioni fisiche generali ma nessun allenamento specifico.

Giornata Arrampicata su vie lunghe



La giornata di arrampicata su vie lunghe è rivolta a chi, avendo già provato ad arrampicare su monotiri, vuole ampliare le proprie esperienze su itinerari di più lunghezze di corda. Dopo un breve avvicinamento alla parete, quindi, si vedranno le varie manovre di corda necessarie alla progressione e si affronterà un itinerario di più tiri.

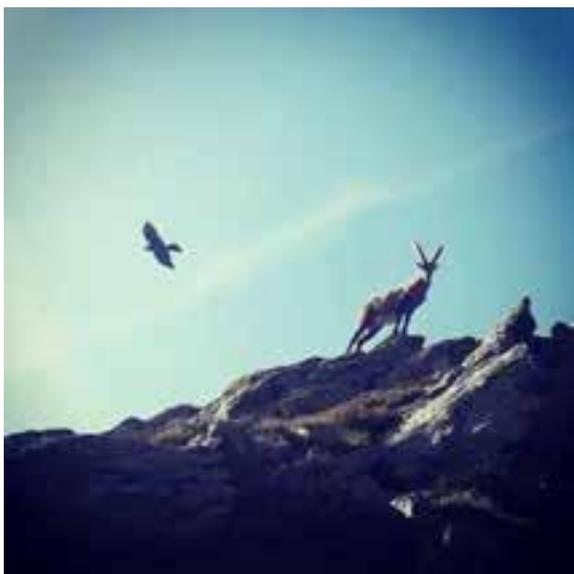
Costo: 300€, comprensive dell'assistenza di una Guida Alpina e del materiale comune

Numero Max Partecipanti: 2

Livello tecnico/fisico richiesto: per l'iniziativa in oggetto non è necessario avere già fatto esperienze di arrampicata su vie lunghe. Fisicamente si richiedono buone condizioni fisiche generali ma nessun allenamento specifico.

Periodo: da aprile a settembre

Giornata Escursionismo: Pian della Mussa e dintorni



Con partenza dal rif. Città di Ciriè, scopriremo questo angolo di paradiso dove natura e storia si fondono in un contesto ambientale unico. In base al livello del gruppo, verranno scelte delle escursioni adatte a tutti i partecipanti.

Costo: 150€

Numero Max Partecipanti: 8

Livello fisico richiesto: buone condizioni fisiche generali e capacità di effettuare un'escursione su sentiero della durata di almeno 2h

Giornata Escursionismo: Valli di Lanzo da scoprire

In base alla stagione, alla tipologia di escursione richiesta saranno proposti itinerari che spazieranno dalla bassa all'alta valle, con livelli difficoltà adeguati a tutti i partecipanti.



Costo: 150€

Numero Max Partecipanti: 8

Livello fisico richiesto: buone condizioni fisiche generali e capacità di effettuare un'escursione su sentiero della durata di almeno 2h

Giornata didattica NEVE e VALANGHE



Per chi vuole prepararsi in modo preciso ed adeguato all'escursionismo invernale; dalle ciaspole allo sci alpinismo infatti, la conoscenza della neve, delle valanghe, e delle principali nozioni di autosoccorso costituiscono gli elementi essenziali per frequentare in sicurezza la montagna d'inverno.

Costo: 300€

Numero Max Partecipanti: 8

Livello fisico richiesto: non è richiesta nessuna preparazione fisica specifica.

Periodo: sabato 11 dicembre

Giornata Arrampicata su ghiaccio (dicembre)



Una giornata dedicata a chi vuole cimentarsi, anche per la prima volta, con questa affascinante disciplina. Già a dicembre, infatti, le nostre montagne permettono la salita di numerosi flussi ghiacciati, ideali per chi vuole apprendere le nozioni necessarie a muoversi in sicurezza in questo ambiente.

Costo: 300€, comprensive dell'assistenza di una Guida Alpina e del materiale comune

Numero Max Partecipanti: 5

Livello tecnico/fisico richiesto: non è necessaria alcuna esperienza di arrampicata su cascata di ghiaccio. Fisicamente si richiedono buone condizioni fisiche generali ma nessun allenamento specifico.

Periodo: dicembre

Giornata Escursionismo con racchette da neve con Guida Alpina (dicembre)



In base alla stagione, alla tipologia di escursione richiesta saranno proposti itinerari adeguati a tutti i partecipanti.

Oltre all'escursione saranno inoltre forniti nozioni di nivologia e sicurezza sulla neve, Elementi fondamentali per una frequentazione consapevole ed in sicurezza di terreni innevati.

Costo: 250€

Numero Max Partecipanti: 8

Livello fisico richiesto: buone condizioni fisiche generali e capacità di effettuare un'escursione su sentiero della durata di almeno 2h

Periodo: dicembre
